

# Lippukunnan hyvinvointikortit



(Alkuperäinen työkalu: Pohjanmaan Partiolaisten lippukuntatuki 2022)

*Kun ihmisen psykologiset perustarpeet on täytetty ja niiden ylläpitäminen kunnossa, voi ihminen hyvin ja on valmis olemaan sitoutunut ja motivoitunut yhteisön jäsen.*

*Myös partiossa johtajien tulisi huolehtia johdettaviensa (ja omien) tarpeiden täyttymisestä.*

## Psykologiset perustarpeet

(Itseohjautuvuusteoria, Ryan & Deci)

### Omaehtoisuus

- Vaikutusmahdollisuudet
- Motivaatio
- Valinnan mahdollisuus

### Kyvykkyys

- Vahvuudet ja voimavarat
- Mielekkyyys
- Aikaansaaminen ja pystyvyys
- Tavoitteet ja saavutukset

### Yhteisöllisyys

- Välittäminen
- Luottamus
- Yhteenkuuluvuuden tunne

## Toiminnallisia ideoita:

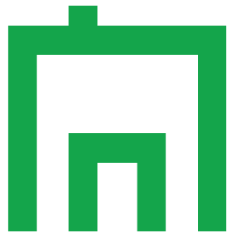
- Oma TOP 3: Mitkä teot ovat omalle hyvinvoinnille tärkeimpiä? Mitä perustarpeita ne sinusta täyttävät?
- Mieti jotain johtamaasi ryhmää (esim. johtokolmikkoa, hallitusta, koko lippukunnan johtajistoa): Mitkä ovat juuri kyseiselle johtamallesi ryhmälle tärkeimpiä hyvinvointitekoja? Onko jonkin perustarpeen täyttäminen heikommalla huomiolla?
- Mitä muiden tarpeita on hankala ottaa huomioon omassa johtamisessasi? Vertaa esimerkiksi omaan TOP 3:een.
- Mitä hyvinvoinnin tukemisen keinoja teidän lippukunnassanne tehdään hyvin ja rutinoituneesti? Mitä voisitte vielä kehittää, ja mihin pitäisi erityisesti kiinnittää enemmän huomiota?
- Millä (pienelläkin) teolla voisit parantaa hyvinvointia lippukunnassasi huomenna?



**Johtajahuolto  
-tapahtuma**



**Viestintäkanava  
johtajistolle**



**Lippukunnan  
vuosikokous**



**Selkeät pestit  
ja vastuut**



**Kuulumisten  
kysyminen**



**Luvatut asiat  
tehdään sovitusti**



**Pestikeskustelu**



**Päätöspestikeskustelu**



**Välipestikeskustelu**



**Henkilökohtainen  
palaute**



**Suunnittelemisen  
yhdessä**



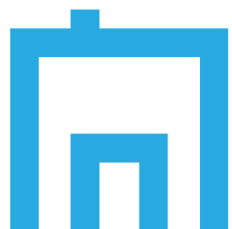
**Demokratia  
päätöksenteossa**



**Ansiomerkit**



**Turvallisuuden  
huomioiminen**



**Saavutusten  
juhlittaminen**



**Perustekemisen  
arvostaminen**



**Kokeilukulttuuri**



**Partiomenetelmä**



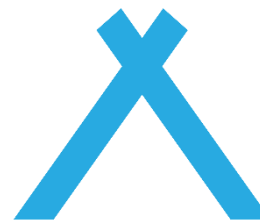
**Avoin  
viestintä**



**Kutsutaan kaikki  
mukaan vaikuttamaan**



**Virheiden  
myöntäminen**



**Kouluttautuminen  
partiokursseilla**



**Kiittäminen**



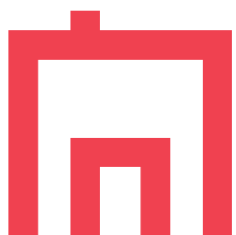
**Lippukunnan  
yhteiset tapahtumat**



**Isot  
partioleirit**



**Pestien muokkaaminen  
tekijän mukaan**



**Partiokaverit**



**Saavutettavuus ja  
esteettömyys**



**Kaikkien  
huomioiminen**



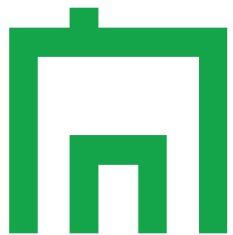
**Huolehditaan, että  
jokainen pääsee ääneen**



**Tarjotaan  
apua**



**Uskalletaan  
pyytää apua**



**Kiertopalkinnot,  
kiitosmerkit**



**Joukkoistaminen**



**Nimikyltit**



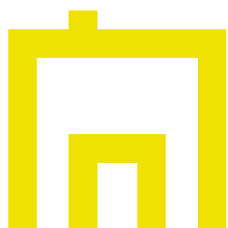
**Esittäytyminen,  
nimikierrokset**



**Ryhmäytyminen**



**Jokaisella pestiläisellä  
nimetty tukihenkilö**



**Yhteinen  
toimintasuunnitelma**



**Toisten vahvuuksien  
osoittaminen**



**Yhteiset  
tavoitteet**



**Säännöllinen ja  
aktiivinen viestintä**



**Omien vahvuuksien  
tunnistaminen**



**Positiivinen juoruilu  
ja rupattelu**

